

<http://www.vcgouzon.fr/spip.php?article31>



# Oct-Nov. 2016 : les actualités du VC Gouzon

- Actualités -

Publication date: lundi 31 octobre 2016

---

Copyright © Vélo Club de Gouzon - Tous droits réservés

---

# École de cyclisme

Les jeunes se retrouvent régulièrement le samedi matin à l'ancienne école des Forges, siège du club. Jérôme Leveau et l'équipe d'encadrement du VC Gouzon les préparent aux différentes activités du sport cycliste.

**Samedi 29 novembre**, la formation s'est déroulée sur une journée complète avec partie théorique le matin pour les minimes et féminines (prises de mesures et réglages de positions sous la responsabilité de Daniel Grosvallet) et sortie routière l'après-midi pour tous.

**École de cyclisme** Samedi 29 octobre 2016 : les jeunes au départ

**Prochain rendez-vous :**

**samedi 5 novembre :**

- à 9h30 à l'école des Forges jusqu'à la catégorie minime
- à 13h45 au foyer communal de Peyrat-la-Nonière pour les cadets : sortie routière d'une cinquantaine de kilomètres avec les cyclos de l'EC Peyrat-23

Un rassemblement sur la journée sera à nouveau programmé aux vacances de Noël

.

.

# Assemblée générale annuelle

Elle se tiendra **samedi 12 novembre**, à partir de 16h30, salle du cinéma, à Gouzon.

Elle sera suivie d'un repas amical au restaurant « La Maison Blanche », à Gouzon.

.

.

# Loto du VC Gouzon

Il aura lieu **dimanche 20 novembre** après-midi

**Journées « jeunes »** Le cyclisme est aussi un sport d'équipe : apprendre à vivre ensemble fait partie de la formation du cycliste. **Journées « jeunes »** Ces rassemblements sur la journée permettent à tous, coureurs et dirigeants, de mieux se connaître dans un cadre convivial.